



تتراوژی فالوت

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- از رژیم غذایی سالم و سرشار از فیبر مانند انواع سبزیجات و میوه ها، لبنیات کم چرب، پروتئین‌های گیاهی استفاده کنید و در صورت نیاز با کارشناس تغذیه مشورت کنید.
- از نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید.
- از استعمال سیگار و مواد مخدر اجتناب کنید.
- انجام ورزش را زیر نظر پزشک در برنامه روزانه‌ی خود قرار دهید.
- از ورزش‌های شدید و فعالیت‌هایی مانند بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- از مصرف خودسرانه‌ی دارو و انواع مکمل‌ها خودداری کنید.
- بدون اطلاع پزشک دوز داروهایتان را تغییر ندهید.
- در صورتی که باردار هستید:
 - با متخصص زنان به منظور کنترل علائم و کاهش خطرات مشورت کنید.
 - آزمایشات لازم را به منظور عدم وجود نقص در جنین انجام دهید.
 - جلسات ملاقات با پزشکتان را به طور منظم دنبال کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
 - مشکل در تنفس
 - تغییر رنگ پوست به رنگ آبی
 - تشنج
 - ضعف
 - تحریک پذیری غیرعادی
- اگر نوزاد دچار سیانوز شود، او را به پهلو خوابانده و زانوهایش به طرف سینه قرار دهید. این وضعیت به افزایش جریان خون به قلب و قفسه سینه کمک می‌کند، سپس فوراً با اورژانس تماس گرفته شود.