



فیبریلاسیون بطنی

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> - مصرف محصولات حاوی کافئین مثل قهوه، شکلات، چای و الکل را محدود یا حذف نماید. - از یک رژیم غذایی کم چرب و کم نمک حاوی انواع ویتامین‌ها پیروی کنید. - مصرف سبزیجات و میوه‌های تازه را افزایش دهید. - از فعالیت‌های شدید اجتناب کنید. - اگر در حین انجام هر گونه فعالیتی دچار سبکی سر یا درد سینه شدید، بلافاصله تمرینات را قطع کنید. - در صورتی که دچار سرگیجه و سبکی سر شدید به آرامی از حالت خوابیده به حالت نشسته یا ایستاده تغییر حالت دهید. - در صورت داشتن اضافه وزن حتماً وزن خود را کم کنید و همواره سعی در حفظ وزن متعادل داشته باشید. - از مصرف سیگار اجتناب کنید. <p>در صورت داشتن دستگاه الکتروشوک نکات زیر را به خاطر بسپارید:</p> <ul style="list-style-type: none"> - از انجام حرکت‌های ناگهانی و خشن که ممکن است منجر به تکان خوردن، بلند شدن یا جدا شدن ناگهانی دست از بدن شود خودداری نمایید. - تا حدود شش هفته بعد از عمل جراحی شما قادر به رانندگی نخواهید بود. - سعی کنید فعالیت‌های بسیار سبک روزانه خود را حفظ کنید. به عنوان مثال روزانه در یک مسافت کوتاه پیاده روی کنید یا صرفاً به منظور بهبود جریان خون در بدن دست‌ها و پاها را تکان دهید. - با مشورت با پزشک و تا حدود یک هفته بعد از عمل جراحی از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید. - به طور منظم جهت کنترل بیماری به پزشک معالج مراجعه کنید. - دارو را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف کنید و از خود درمانی بپرهیزید. - از قطع یا افزایش دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید. - فشار روحی روانی در تشدید بیماری نقش بسزایی دارد و عوامل استرس‌زا را در زندگی خود بشناسید و انواع روش‌های کنترل استرس و اضطراب را یاد بگیرید. در صورت لزوم با یک روانشناس در این خصوص مشورت کنید. <p>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</p> <ul style="list-style-type: none"> - تپش قلب - درد قفسه سینه - سنکوپ - تنگی نفس - گیجی - سایر موارد نگران کننده و اورژانسی 			