



بیماری عضله قلب (کاردیومیوپاتی)

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تخت:
	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	پزشک معالج:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- مصرف سبزیجات و میوه‌های تازه و غلات سبوس دار را افزایش دهید.
- از مواد غذایی حاوی چربی‌های اشباع نشده مانند روغن زیتون، انواع آجیل و مغزها استفاده کنید.
- از یک رژیم غذایی کم چرب و کم نمک پیروی کنید.
- در مراحل حاد بیماری از رژیم غذایی مایع استفاده کنید.
- مصرف شکر را محدود کنید.
- در صورت داشتن اضافه وزن، وزن خود را کم کنید.
- همواره در حفظ وزن متعادل تلاش کنید.
- از مصرف الکل و دخانیات اجتناب کنید.
- ورزش‌های سبک مانند پیاده‌روی یا دوچرخه سواری انجام دهید.
- در صورت احساس ناخوشایندی فعالیت‌های خود را متوقف کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان علائم بیماری عضله قلب (کاردیومیوپاتی) را دارید.
- اگر علائم پس از درمان بازگشته‌اند.
- اگر شما دچار درد در قفسه سینه شده‌اید.
- اگر دچار علائم جدید و غیرقابل کنترل شده‌اید.
- اگر داروهای مورد استفاده در درمان عوارض جانبی به همراه داشته باشند.
- در صورت بروز سایر علائم نگران‌کننده و یا اورژانسی

واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت