



سیستکتومی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- با مشورت پزشک و به منظور پیشگیری از یبوست از رژیم غذایی سرشار از فیبر، استفاده کنید. - در صورتی که ناراحتی معده دارید، از غذاهای کم چرب مانند برنج ساده، مرغ کبابی، نان تست و ماست استفاده کنید. - مایعات فراوان بنوشید تا دچار کم آبی نشوید. - از انجام فعالیت هایی که باعث خستگی شما می شوند، تا مدتی اجتناب کنید و به میزان کافی استراحت کنید. - سعی کنید هر روز پیاده روی را در برنامه خود قرار دهید. - تا زمانی که پزشک اجازه نداده است، از فعالیت هایی مانند دوچرخه سواری، دویدن، بلند کردن اجسام سنگین و ... خودداری کنید. - به احتمال زیاد پس از 4 تا 6 هفته قادر خواهید بود به سر کار و روال عادی زندگی خود بازگردید. - در مورد استحمام و دوش گرفتن، با پزشک خود مشورت کنید. - از سرفه یا عطسه شدید خودداری کنید و برای کنترل درد هنگام سرفه یا عطسه، بالشی را روی برش جراحی خود نگه دارید. - ناحیه جراحی را خشک و تمیز نگه دارید. - از استعمال سیگار و مصرف مشروبات الکلی اجتناب کنید. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به شکل منظم و دقیق مصرف کنید. - جلسات ملاقات با پزشک و انجام معاینات لازم را پیگیری کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - جلسات ملاقات با پزشک و انجام معاینات خود را دنبال کنید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- درد شدید قفسه سینه و تنگی نفس - علائم عفونت مانند درد، تورم، گرما یا قرمزی ناحیه جراحی - عدم توانایی در ادرار کردن و مشکل با کیسه اوروستومی - بروز علائم عفونت ادراری مانند درد پهلوی، وجود خون در ادرار و تب - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						