



شماره پرونده:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

- در رابطه با رژیم‌هایی که باید رعایت کنید با پزشک خود و یا در صورت نیاز با کارشناس تغذیه مشورت کنید.
- مصرف نمک را در رژیم غذایی خود محدود کنید.
- در رژیم غذایی خود آب و مایعات بیشتری بنوشید.
- روزانه تحرک کافی و کمی ورزش در پیشگیری از تشکیل سنگ داشته باشید.
- از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید.
- در صورتی که در آب و هوای گرم زندگی می‌کنید یا فعالیت ورزشی شما زیاد است مایعات بیشتری بنوشید.
- از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می‌شود اجتناب کنید.
- برای کاهش درد در منزل، مسکن را طبق دستور استفاده کنید و اگر درد مقاوم می‌باشد به پزشک مراجعه کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک خود را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- به صورت دوره‌ای جهت جلوگیری از عود مجدد تشکیل سنگ به پزشک مراجعه کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- گيجی و غش
- بروز حالت تهوع و استفراغ
- کاهش میزان ادرار یا قطع ادرار
- بروز خون در ادرار
- درد شدید پهلویها و پشت
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی