



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

برداشتن تومور مثانه از طریق پیشابراه

مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه‌ها، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.
 - فراموش نکنید که تهیه انواع غذاهای مورد علاقه، در افزایش میل بیماران به خوردن موثر می‌باشد.
 - از نوشیدنی‌های مناسب آب، چای کمرنگ تازه دم، لیموترش، لیموشیرین، پرتقال و سایر مرکبات به غیر از گریپ فروت استفاده کنید.
 - مصرف نوشابه‌های کافئین‌دار، چای پررنگ و نوشابه‌های گازدار را محدود کنید.
 - از مصرف غذاهای حاوی نمک زیاد خودداری شود.
 - ورزش‌های سبک در فضای باز مانند قدم زدن و دوچرخه سواری مفید است.
 - از فعالیت‌های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
 - در صورتی که با سوند ادراری مرخص می‌شوید مراقب باشید سوند کشیده نشود، از خارج کردن سوند بدون اجازه پزشک خودداری کنید، شستن سوند با آب و صابون زمان دستشویی اشکالی ندارد.
 - از پزشک بخواهید که لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف کنید، را به شما بدهد.
 - به مدت یک تا دو هفته بعد از عمل خون در ادرار دیده می‌شود، نگران نباشید و کافی است مایعات بیشتر مصرف کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.
 - ممکن است مجدداً نیاز به انجام عمل جراحی داشته باشید.
 - با پزشک خود در مورد ادامه درمان همکاری لازم را داشته باشید و درمان خود را تکمیل کنید.
 - مصرف دخانیات، سیگار و الکل را محدود کنید.
 - حدود یک هفته پس از عمل جراحی به پزشک خود مراجعه کنید تا با بررسی، نتیجه کار مشخص شود.
 - داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف کنید، از قطع خودسرانه دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
 - ممکن است درجات متفاوتی از درد داشته باشید. شما می‌توانید با مشورت پزشک از انواع مسکن‌ها استفاده کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت درد شدید، تب یا خونریزی شدید ادراری، احتباس ادراری و کاهش ادرار
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی