



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

واریکوسل

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ مرد ☐ زن		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
- هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده کنید. - از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد یبوست می شود جداً خودداری کنید. - 2 تا 3 روز پس از عمل می توانید به فعالیت های عادی خود برگردید. - طی یک تا دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است. - می توانید به فعالیت های معمولی روزمره غیرسنگین که احساس می کنید از پس آن بر می آید بپردازید. اگر فعالیتی موجب ناراحتی شما شد باید قطع شود. - تورم و کبودی و التهاب مختصر در طول محل برش جراحی طبیعی بوده و ممکن است بین 6-8 ماه باقی بماند و نیاز به اقدام خاصی نیست. - نوارهای چسب زیر محل عمل به مدت 7 الی 10 روز باید در محل باشند. - 48 ساعت پس از جراحی می توانید حمام کنید و خود را بشویید. هنگام حمام کردن، پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی بگذارید. - برای راحتی بیشتر بعد از عمل لباس زیر نخی بپوشید. - جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف کنید. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک، در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. - جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید. - 7 تا 10 روز بعد از عمل جراحی و پس از ترمیم زخم ناشی از عمل جراحی، انجام فعالیت جنسی بلامانع است. - طبق دستور پزشک آزمایش اسپرم 3 ماه بعد از عمل انجام گردد.			
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید			
- گرم، متورم، قرمز و دردناک شدن محل جراحی - خروج مقدار قابل توجهی مایع از محل برش جراحی - تب و لرز - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			