



شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- در مورد رژیم غذایی مناسب و محدودیت های غذایی خود با پزشک خود یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.
 - از مصرف آب میوه و نوشابه های گازدار و حاوی کافئین، غذاهای فرآوری شده و تصفیه شده اجتناب کنید.
 - در طول روز به میزان زیاد آب بنوشید و همچنین کودک خود را به نوشیدن آب بیشتر توصیه کنید.
 - یک حوله یا پتو را برای چند دقیقه در خشک کن قرار دهید تا گرم شود. توجه داشته باشید که حوله یا پتو را صرفاً گرم کنید و از داغ کردن آن بپرهیزید؛ سپس آن را روی شکم فرزندتان قرار دهید. گرما می تواند احساس فشار یا درد مثانه را به حداقل برساند.
 - اگر اختلال در عملکرد مثانه و روده (BBD) موجب ریفلاکس ادراری فرزندتان شده، او را به رعایت رفتارهای صحیح مراجعه به توالیت تشویق کنید.
 - سعی کنید مثانه خود را هر دو ساعت یکبار تخلیه کنید و در صورتی که کودکتان دچار این بیماری شده است، او را به انجام این کار تشویق کنید.
 - از نگه داشتن ادرار اجتناب کنید.
 - به منظور پیشگیری از عفونت ادراری، با نظر پزشک از آنتی بیوتیک ها استفاده کنید.
 - در صورت تجویز دارو توسط پزشک خود، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
 - جلسات ملاقات با پزشک خود را دنبال کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- احساس سوزش در هنگام ادرار کردن
 - درد و فشار در شکم و پهلوها
 - بروز علائم عفونت مانند تب
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی