



خون در ادرار (هماچوری)

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- در مورد رژیم غذایی مناسب برای کاهش علائم بیماری خود، با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.
 - برای کاهش خطر ابتلا به عفونت های دستگاه ادراری سعی کنید مقدار زیادی مایعات بنوشید.
 - از رژیم غذایی سرشار از مرکبات و ویتامین سی استفاده کنید.
 - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید.
 - پس از ادرار کردن (به ویژه زنان) ناحیه تناسلی را از جلو عقب خشک کنند. از محصولات بهداشتی زنانه مخصوص ناحیه تناسلی اجتناب شود.
 - وزن خود را در محدوده ای ایده آل حفظ کنید.
 - در صورت وجود اضافه وزن، ورزش منظم و روزانه را در برنامه روزانه خود قرار دهید.
 - از حضور در محل های آلوده و قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی اجتناب کنید.
 - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهای خود را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
 - جلسات ملاقات با پزشک و پیگیری درمان خود را دنبال کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- بروز یا بدتر شدن علائم عفونت کلیه مانند تب، درد یا سوزش ادرار
 - نیاز شدید به ادرار کردن به طور مکرر
 - درد شدید پهلوها و کمر
 - حالت تهوع و استفراغ
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی