



شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- قبل از انجام فیزیوتراپی ابتدا بیمار را حدود 20-30 دقیقه با آب بخور دهید. سپس بیمار را به صورت نیمه نشسته قرار دهید و فیزیوتراپی را انجام دهید. - دست خود را به صورت کاسه در آورده و از سمت پایین قفسه سینه به سمت بالا ضربه وارد کنید. این کار را در هر دو سمت قفسه سینه انجام دهید و سعی کنید ضربه ها در تمامی نقاط زده شود. دقت کنید ضربه ها باید از پایین قفسه سینه به سمت بالا زده شود. - در حین انجام فیزیوتراپی بیمار را تشویق به سرفه کنید. - بیمار را در وضعیت کاملاً نشسته و در صورتی که قادر به نشستن نیست به پهلو بخوابانید و این کار را در پشت قفسه سینه مجدداً تکرار کنید. - در صورتی که بیمار دچار شکستگی در استخوان های قفسه سینه شده باشد از انجام فیزیوتراپی در آن قسمت از قفسه سینه خودداری کنید و از پزشک معالج خود راهنمایی بخواهید. - بستگی به میزان ترشحات بیمار دارد اما حدود 3 بار در روز کافی است بهتر است قبل از هر بار ساکشن کردن فیزیوتراپی قفسه سینه را انجام دهید. - تا زمان بهبودی کامل بیمار باید فیزیوتراپی قفسه سینه را انجام دهید. - اگر در حین فیزیوتراپی بیمار تهوع و استفراغ داشت، فیزیوتراپی را به تعویق بیندازید. - بیمار را تشویق کنید تا مرتب سرفه کند و نفس عمیق بکشد. - بیمار را وادار کنید هر چه سریع تر فعالیت بدنی را شروع کند. فعالیت مانع تجمع ترشحات در ته ریه می شود.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- خلط خونی - افزایش خلط علی رغم فیزیوتراپی - تنگی نفس و تب - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						