



نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ مرد ☐ زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- در بسیاری از مواقع، خود بیمار می تواند غذا بخورد و یا ممکن است نیاز به کمک توسط همراه داشته باشد. در صورتی که فکر می کنید اینگونه نیست با پرستار مشورت کنید. اگر می خواهید در غذا دادن به بیمار کمک کنید نکات زیر را مد نظر قرار دهید:
- دستور پزشک از نظر نوع رژیم غذایی ممنوعیت دریافت مواد غذایی از راه دهان، ناشتا بودن برای انجام آزمایشات یا عمل جراحی را از پرستار بخش بپرسید.
- در صورت نیاز از بخش کمک بگیرید.
- بیمار را در شستن دستها کمک کنید.
- در صورت نیاز برای بهبود اشتها کمک کنید تا بیمار دندانهای خود را مسواک بزند یا از محلولهای دهان شویه استفاده کند.
- در صورت نیاز نور اتاق را تنظیم نموده و هوای آن را تهویه کنید.
- میز غذا را آماده کنید بدین صورت که آن را از وسایل اضافی خالی کنید و ارتفاع آن را در حد مناسبی قرار دهید به طوری که بیمار بتواند محتوای داخل سینی را ببیند.
- دستهای خود را با آب و صابون بشویید.
- سینی غذا را روی میز غذا قرار داده آن را از نظر نام بیمار، نوع رژیم غذایی و کامل بودن بررسی کنید بیمار را در غذا خوردن یاری کنید
- دقت کنید که تمام وسایل لازم و نیز دستمال سفره و یک لیوان آب خنک موجود باشد. غذاهای گرم یا سرد در درجه حرارت خود باقی مانده باشد.
- بیمار را تشویق کنید که به تنهایی غذای خود را میل کند.
- در صورتی که بیمار نیاز به کمک دارد او را یاری نمایید
- چنانچه بیمار در وضعیتی است که نمی تواند محتوای داخل سینی را ببیند نوع غذا و محتوای داخل سینی را برای او شرح دهید.
- دستمال سفره را زیر چانه بیمار قرار دهید.
- در صورت لزوم در تکه کردن گوشت نان یا پوست کندن میوهها به بیمار کمک کنید در صورت نیاز کره یا پنیر را روی نان بمالید و چای را داخل فنجان بریزید.
- غذا را مطابق میل بیمار به او بخورانید
- اگر بیمار می تواند از دستهای خود استفاده کند بگذارید تا نان و غیره را خود به دست گرفته و در دهان بگذارد.
- از قاشق و چنگال برای خوراندن مواد غذایی و از نی برای نوشاندن مایعات استفاده کنید.
- غذا را در لقمه های کوچک در دهان بیمار بگذارید.
- هر سه یا چهار لقمه غذای جامد که می خورانید چند جرعه مایعات به او بدهید.
- چنانچه بیمار غذا را نمی بیند هر لقمه ای که در دهان بیمار می گذارید به او توضیح بدهید که چیست و سرد است یا گرم
- به بیمار فرصت دهید که غذا را کاملاً بجود و آن را فرو دهد. در غذا دادن عجله نکنید.
- در ضمن غذا دادن، در مورد مطالب مورد علاقه بیمار صحبت کنید و او را مشغول نگه دارید.
- غذا دادن را ادامه دهید تا بیمار کاملاً سیر شود.
- وقتی که مطمئن شدید بیمار سیر شده است سینی و دستمال سفره را بردارید.
- بیمار را در شستن دستها کمک کنید.