



نکات مهم در مصرف صحیح  
داروهای ضد انعقاد

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده  
مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		پزشک معالج:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- داروهای ضد انعقاد</li> <li>- عملکرد این داروها</li> <li>- از ایجاد لخته خون جلوگیری می کنند.</li> <li>- چگونگی مصرف این داروها</li> <li>- از دستور برچسب دارو پیروی کنید.</li> <li>- هر روز سر ساعت آن ها را مصرف کنید.</li> <li>- علائم و نشانه هایی که باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید</li> <li>- خونریزی لثه ها      خونریزی بینی      کبود شدن پوست      وجود خون در ادرار      تب      راش های پوستی (دانه های قرمز رنگ)</li> <li>- جریان خون قاعدگی بیش از حد      مدفوع سیاه و قیری      استفراغ خونی</li> <li>- نکات خاص</li> <li>- آسپرین و داروهای حاوی آسپرین را تنها با اجازه پزشک یا پرستار مصرف کنید.</li> <li>- مراقب باشید آسیب جسمی و ضرب دیدگی پیدا نکنید. دندان هایتان را با یک مسواک نرم مسواک بزنید. از ماشین ریش تراش برقی استفاده کنید و از ورزش های خشن اجتناب نمایید.</li> <li>- از آن جا که روزانه مقادیر متفاوت غذاهایی که حاوی ویتامین K هستند می تواند اثر این داروها را تحت تاثیر قرار دهد لذا باید سبزیجات دارای برگ سبز که حاوی ویتامین K هستند را تقریباً هر روز به یک اندازه مصرف کنید.</li> <li>- بعضی از داروها می توانند رنگ ادرار شما را تغییر دهند.</li> <li>- اطلاعات دارویی شامل نام و دوز دارو را همواره همراه خود داشته باشید.</li> <li>- داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.</li> <li>- آسپرین و داروهای مشابه</li> <li>- عملکرد این داروها</li> <li>- تسکین درد      کاهش تب      کاهش تورم (التهاب)      جلوگیری از ایجاد لخته خون</li> <li>- چگونگی مصرف این داروها</li> <li>- طبق دستور دارویی مصرف شوند.</li> <li>- در صورت امکان جهت کاهش مشکلات گوارشی، همراه با غذا، شیر یا آنتی اسیدها مصرف شوند.</li> <li>- علائم و نشانه های ناشی از دارو که باید به پزشک یا پرستار گزارش شوند</li> <li>- وز وز گوش و کاهش شنوایی یک یا هر دو گوش</li> <li>- تهوع و درد شکم و استفراغ      خونریزی لثه      کبود شدن سریع پوست</li> <li>- نکات خاص</li> <li>- در مورد کودکان مبتلا به آبله مرغان یا آنفولانزا نباید مصرف شوند.</li> <li>- ممکن است باعث نتایج کاذب در قند ادرار شوند.</li> <li>- داروهای دیگر حاوی آسپرین که مانع از لخته شدن خون می شوند را بدون اجازه پزشک یا پرستار مصرف نکنید.</li> <li>- تمام داروها را دور از دسترس کودکان نگه دارید.</li> </ul>		



دانشگاه علوم پزشکی زنگنه شیراز  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت