



نکات مهم در مصرف صحیح
داروهای روانپزشکی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- داروهای ضد اضطراب - عملکرد این داروها - کاهش تنش و اضطراب - ایجاد آرام بخشی ملایم - چگونگی مصرف داروها - قبل از قطع مصرف دارو با یک پزشک مشورت کنید. - دارو را طبق دستورالعمل بر چسب مصرف کنید. - از مصرف بیش از اندازه اجتناب کنید. - علائم و نشانه‌هایی که باید به پزشک یا پرستار گزارش شوند - خواب‌آلودگی احساس سبکی در سراسهال - یبوست. سرگیجه خشکی دهان - اختلال تکلم (صحبت کردن به صورت بریده بریده) هیجان بیش از حد سایر علائم نگران کننده - نکات خاص - از فعالیت‌های خطرناک اجتناب کنید. از مصرف مشروبات الکلی خودداری کنید. - به طور ناگهانی مصرف دارو را قطع نکنید. آدامس‌های فاقد شکر و آبنبات می‌تواند خشکی دهان را بهبود بخشد. - مصرف طولانی مدت این داروها اعتیاد زاست. - داروهای ضد افسردگی - عملکرد این داروها - جهت کاهش احساس افسردگی و افزایش احساس خوب بودن تجویز می‌شود. - علائم و نشانه‌های که ناشی از مصرف دارو که باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید: - سرگیجه به هنگام ایستادن تاری دید - خشکی دهان تعریق بیش از حد - خواب‌آلودگی تهش قلب - گیجی تهوع و استفراغ - کاهش یا افزایش وزن یبوست - کاهش اشتها راش‌های پوستی (دانه‌های قرمز رنگ) - ناتوانی در ادرار کردن احتباس مایعات در اندام تحتانی (ورم پا) - سایر علائم نگران کننده - نکات خاص - قبل از مصرف هر گونه داروی بدون نسخه با پزشک خود مشورت کنید. - از انجام فعالیت‌هایی که نیاز به هوشیاری و تمرکز (مثل رانندگی) دارند پرهیز کنید. - از تماس طولانی با نور خورشید پرهیز کنید. - از مصرف مشروبات الکلی اجتناب کنید. - به طور ناگهانی مصرف داروها را قطع نکنید. - با مشورت پزشک از مصرف غذاهای حاوی تریپتوفان (مثل جگر، کلیه، ماهی، تخم مرغ، روغن بادام زمینی، لوبیا، گندم، مغز، ماهی، خشکبار) پرهیز کنید.						



مراقبت های پس از ترخیص

- حتی الامکان از مصرف غذاهای حاوی تیرامین (مثل جگر مرغ، سس سویا، موز، شکلات، شراب، آب جو، ودکا) پرهیز کنید.
- از مصرف زیاد مواد کافئین دار (مثل قهوه) اجتناب کنید.
- ممکن است علائم تاثیر دارو 3 تا 4 هفته پس از شروع مصرف، بروز کند.
- یک بار در هفته در ساعت مشخصی از روز، خود را وزن کنید و اگر افزایش وزن بیش از حدود نیم تا یک کیلوگرم در هفته داشتید آن را به اطلاع پزشک یا پرستار خود برسانید.
- داروهای ضد جنون
- عملکرد این داروها
- اصلاح توانایی در کنترل رفتار کاهش هیجان
- بهبود توانایی تشخیص توهم از واقعیت کنترل توهمات
- چگونگی مصرف این داروها
- طبق دستور بر چسب دارو مصرف کنید.
- حتی در صورت بهبود علائم باز هم به مصرف داروها ادامه دهید.
- علائم و نشانه هایی که باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید
- بروز حرکات غیر ارادی بدن بی حالی سرگیجه هنگام ایستادن
- خشکی دهان یبوست سردرد
- حساسیت به نور خورشید افزایش بزاق تاری دید
- ترس و اضطراب ناتوانی در ادرار کردن افزایش ضربان قلب
- نکات خاص
- بیش از حد در معرض نور خورشید نباشید و از عینک و پیراهن های آستین بلند و شلوار در بیرون از منزل استفاده کنید.
- از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری کامل دارند (مثل رانندگی) بپرهیزید.
- از مصرف الکل اجتناب کنید.
- قبل از مصرف هر گونه داروی بدون نسخه با پزشک خود مشورت کنید.
- به آرامی وضعیت خود را تغییر دهید به ویژه هنگام تغییر وضعیت از حالت نشسته به ایستاده
- ممکن است تا دارو اثر خود را نشان دهد، چند هفته طول بکشد.
- اغلب لازم است این داروها به صورت طولانی مدت مصرف شوند.
- داروها را درو از دسترس کودکان قرار دهید.