



شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:		تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
جنس: ☐ زن ☐ مرد						
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- مصرف صحیح داروها (ایمنی دارو) - یکی از مهم ترین روش های درمانی در بیماری های مزمن روش دارو درمانی است. داروها وقتی که به درستی استفاده شوند یک شگفتی محسوب می شوند و می توانند باعث بهبود بیماری شده، درد را تخفیف دهند، باعث آهسته شدن مسیر پیشرفت بیماری و نیز بهبود کیفیت زندگی شوند، ولی در صورت استفاده نادرست می تواند باعث ایجاد عوارض شود که در ادامه با نکات ضروری مرتبط با مراقبت های دارویی آشنا خواهید شد. - درمان دارویی شایع ترین روش درمانی می باشد. درمان دارویی بسیاری از بیماری ها، وقتی که داروها به درستی استفاده شوند می تواند بسیار موثر باشد. داروها می توانند درد را تخفیف دهند، باعث آهسته شدن مسیر پیشرفت بیماری و نیز بهبود کیفیت زندگی شوند، ولی در صورت استفاده نادرست ممکن است باعث ایجاد عوارض شود. - قبل از مصرف هر دارو به توضیحات بروشور دارو در زمینه نحوه مصرف صحیح توجه کنید و با عوارض احتمالی آن آشنا شوید. در صورتی که هنگام مصرف دارو دچار واکنش حساسیتی یا هرگونه عارضه شدید، در مورد قطع یا ادامه ی مصرف داروی خود با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید. - ممکن است پزشک با توجه به بیماری شما برایتان یک یا چند نوع دارو تجویز کند. اگر چند نوع دارو تجویز شد باید برای مصرف آنها در زمان مقرر برنامه ریزی خوبی انجام دهید. همچنین مراقب تداخلات دارویی باشید و در این زمینه با پزشک یا داروساز مشورت کنید. - طول دوره درمانی را که پزشک توصیه کرده است را کامل کنید. داروها را طبق دستور پزشک و توضیحاتی که دکتر داروساز و کارکنان داروخانه به شما می دهند مصرف کنید. - به چگونگی نگهداری از داروها دقت کنید. داروها را دور از نور و در دمای مناسب (معمولاً زیر 25 درجه سانتی گراد) قرار دهید. اگر دارو باید در یخچال نگهداری شود در کوتاه ترین زمان پس از تهیه از داروخانه، آن را در یخچال قرار دهید. داروها را از پوشش یا جعبه ی خود خارج نکنید. به تاریخ تولید و انقضای داروها دقت کنید. توجه داشته باشید بعضی داروها بعد از باز شدن مدت زمان محدودی برای استفاده دارند (مانند بعضی قطره های چشمی و سوسپانسیون های غیر آماده) - مطمئن شوید که برچسب داروها صحیح است. دارو را حتماً دور از دسترس کودکان قرار دهید. هرگز به اعضای خانواده یا دوستان، دارویی را که برای شما تجویز شده است، توصیه نکنید. در صورتی که هنگام مصرف داروها حاملگی رخ داد، درباره ی قطع دارو یا ادامه ی مصرف آن با پزشک خود مشورت کنید. - داروی خود را بدون مشورت با پزشک قطع نکنید یا مقدار و نوع آنها را تغییر ندهید. اگر فکر می کنید به عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها دچار شده اید با پزشک خود در میان بگذارید و یا در مواردی که فوریت دارد به اورژانس مراجعه کنید. قبل از مصرف داروی جدید با پزشک خود مشورت کنید. - اگر برای شما چند نوع دارو تجویز شده است یا تحت درمان با چند دسته ی دارویی به طور هم زمان هستید، لیستی از همه ی داروهای خود را همراه داشته باشید. نام، مقدار، چگونگی مصرف، زمان مصرف و عارضه های احتمالی هر دارو را نوشته و نزد خود نگه دارید. جعبه ی مخصوصی تهیه کنید که بتوانید داروها را همراه با مشخصات و زمان مصرف در بخش های جداگانه در آن قرار دهید. - برای پیشگیری از فراموش شدن مصرف به موقع داروها از روش های زیر کمک بگیرید: - دارو را در محلی مشخص که با فعالیت های روزانه شما در ارتباط است بگذارید. برای مثال جلوی میز آینه - داروها را در زمان انجام فعالیت های خاص مصرف کنید به طور مثال آسپرین را شب ها زمانی که مسواک می زنید مصرف کنید. - از نرم افزار های یادآور موبایل کمک بگیرید. - برای مصرف داروها در صورت نیاز از خانواده خود کمک بگیرید. - استفاده از دو یا چند دارو ممکن است باعث ایجاد تداخل دارویی شود و باعث شود که شما به جای احساس بهبودی، دچار وضعیت بدتری شوید. اگر شما بعد از شروع مصرف دارو، هرکدام از علائم زیر را تجربه کردید به پزشک خود اطلاع دهید یا به یک مرکز درمانی مراجعه کنید: - ایجاد خون مردگی سریع تر از حد معمول - جوش های پوستی - اسهال پایدار - بیوست پایدار - سوزش سر دل به طور پیوسته - تهوع و استفراغ پایدار - تب - خستگی بیش از حد - سایر علائم جدیدی که می تواند ناشی از عوارض دارویی یا تداخلات دارویی باشد.						



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت