



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شیوه صحیح مصرف دارو از

طریق مهبل (واژینال)

شماره پرونده:			نام خانوادگی:			نام:			بخش:			پزشک معالج:		
نام پدر:			تاریخ تولد:			جنس: ☐ زن ☐ مرد			تشخیص (علت بستری):			تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:														
مراقبت در منزل :														
- اشکال دارویی واژینال (مهملی) شامل دوش ها، دستگاه های درون رحم، رینگ، شیاف، کرم، پماد، ژل و قرص های واژینال می باشند. - دوش: حجمی از مایع است که برای شستشوی واژن (مهمل) یا رسانیدن دارو به آن به کار می رود. دوش می تواند به صورت آب، مخلوط آب و سرکه یا مواد شیمیایی ضد عفونی کننده باشد. - در صورتی که اپلیکاتور دوش آلوده باشد یا از مواد ضد عفونی کننده به صورت دوش در دفعات زیاد استفاده شود، ممکن است تعادل طبیعی باکتری های واژن به هم خورده و عفونت ایجاد شود. - دستگاه های درون رحمی (IUD آی یو دی) - وسیله ای است که برای جلوگیری از حاملگی برای مدت 5-12 سال به کار می رود. گذاشتن و برداشتن دستگاه آی یو دی (IUD) از رحم باید توسط دکتر یا سایر افراد حرفه پزشکی آموزش دیده صورت پذیرد. - رینگ: حلقه پلیمری است که جهت دارورسانی به واژن در طول زمان مشخص استفاده می شود. گذاشتن و برداشتن رینگ ها ساده است و برای داروهای ضد بارداری، ضد میکروب و واکسن های پیشگیری از (HIV ایدز) استفاده می شوند. - روش استفاده از قرص واژینال با اپلیکاتور - 1- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - 2- قرص را از بسته بندی خارج کنید. - 3- قرص را در انتهای باز اپلیکاتور قرار دهید. - 4- به پشت دراز بکشید، زانو ها را کمی بالا بیاورید و از هم باز کنید. - 5- به آرامی اپلیکاتور را از سمتی که قرص در آن قرار دارد تا جای ممکن در واژن قرار دهید، فشار وارد نکنید. - 6- پیستون اپلیکاتور را فشار دهید تا قرص آزاد شود. - 7- اپلیکاتور را خارج کنید. - 8- در صورتی که اپلیکاتور یکبار مصرف است آن را دور بیندازید و در غیر این صورت همه قسمت های اپلیکاتور را با آب جوشیده گرم و صابون بشویید و خشک کنید. - 9- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - روش استفاده از قرص واژینال بدون اپلیکاتور - 1- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - 2- قرص را از بسته بندی خارج کنید. - 3- قرص را در آب گرم قرار دهید تا کمی مرطوب شود. - 4- به پشت دراز بکشید، زانو ها را بالا بیاورید و از هم باز کنید. - 5- به آرامی قرص را تا حد امکان در واژن فرو ببرید، فشار وارد نکنید. - 6- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - روش استفاده از کرم، پماد و ژل واژینال - 1- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - 2- درب تیوپ را باز کنید. - 3- اپلیکاتور را روی تیوپ بچرخانید. - 4- تیوپ را فشار دهید به نحوی که میزان مورد نیاز دارو درون اپلیکاتور جای گیرد. - 5- اپلیکاتور را از تیوپ جدا کنید. - 6- مقدار کمی از کرم را بیرون اپلیکاتور بمالید. - 7- به پشت دراز بکشید، زانو ها را کمی بالا بیاورید و از هم باز کنید. - 8- به آرامی اپلیکاتور را تا جایی که ممکن است وارد واژن نمایید، فشار ندهید. - 9- پیستون اپلیکاتور را با دست دیگر به داخل فشار دهید تا محتویات آن درون واژن تخلیه شود. - 10- اپلیکاتور را از واژن خارج کنید. - 11- در صورتی که اپلیکاتور یکبار مصرف است آن را دور بیندازید و در غیر این صورت با آب جوشیده بشویید. - 12- دست های خود را با آب و صابون بشویید.														