



نکات مهم در مصرف صحیح داروهای قلبی و فشارخون بالا

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- داروهای قلبی - چگونگی مصرف این داروها - از دستور برچسب دارویی پیروی کنید. - هر روزه ضربان قلب خود را اندازه بگیرید و آن را ثبت کنید. اگر ضربان قلب شما کمتر از 60 بار در دقیقه است به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید. - علائم و نشانه های ناشی از مصرف دارو که باید به پزشک خود یا پرستار اطلاع دهید - کاهش اشتها و حالت تهوع و استفراغ - تغییر ریتم نبض هنگام استراحت - تاری دید - گیجی - اختلال در دفع ادرار - راش های پوستی (دانه های قرمز) - وزوز گوش - اسهال - نکات خاص - جهت کاهش سرگیجه به آرامی بایستید و هنگام بروز علائم سرگیجه بنشینید یا دراز بکشید و هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها آرام حرکت کنید. - در صورت بروز یبوست می توان از نرم کننده مدفوع (ملین) استفاده کرد. - هنگام مصرف داروهای قلبی الکل ننوشید. - تمام داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید. - حداقل یک بار در ساعت مشخصی از روز خود را وزن کنید و اگر بیش از نیم تا یک کیلوگرم در هفته افزایش وزن داشتید این موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید. - داروهای ضد فشار خون بالا - عملکرد این داروها - این داروها جهت کاهش و کنترل فشار خون استفاده می شوند. - چگونگی مصرف این داروها - از دستور برچسب دارویی پیروی کنید. - حتی اگر احساس می کنید بهتر شده اید به مصرف دارو ادامه دهید چون درمان فشار خون بالا تنها با کنترل آن میسر است. - مصرف این داروها باید در ساعت یکسانی از روز باشد. - علائم و نشانه های ناشی از مصرف که باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید - سرگیجه و سردرد - مشکل خواب و کابوس دیدن - ناتوانی جنسی - تب - سرگیجه و سردرد - حالت تهوع و استفراغ - گرفتگی بینی - گلودرد - خواب آلودگی - راش پوستی (دانه های قرمز رنگ) - خشکی دهان - خستگی						



مراقبت های پس از ترخیص

- هنگام مصرف این داروها الکل ننوشید.
- جهت کاهش سرگیجه، به آرامی بایستید و با اولین علائم سرگیجه بنشینید و یا دراز بکشید و به آرامی از پله ها بالا و پایین بروید.
- در صورت حاملگی سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.
- هم زمان با مصرف داروهای فشارخون، داروی دیگری را بدون مشورت با پزشک یا پرستار خود مصرف نکنید.
- در صورت بروز هر یک از عوارض جانبی ناشی از مصرف دارو پزشک می تواند نوع داروی شما را تغییر دهد.
- اگر خشکی دهان دارید، خوردن آب نبات و مصرف نوشیدنی خنک در کاهش آن موثر است.
- از دوش گرفتن با آب داغ خودداری کنید زیرا باعث افزایش سرگیجه می شود.
- حداقل یک بار در ساعت مشخصی از روز خود را وزن کنید و اگر بیش از نیم تا یک کیلوگرم در هفته افزایش وزن داشتید این موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید.
- داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- داروهای ادرار آور (دیورتیک)
- **عملکرد این دارو**
- جهت کاهش مقدار آب و نمک در بدن استفاده می شود.
- **چگونگی مصرف این داروها**
- دارو را طبق دستور دارویی مصرف کنید.
- دارو را صبح زود مصرف کنید تا از نیاز به ادرار کردن طی شب آسوده باشید.
- **علائم و نشانه های ناشی از مصرف دارو که باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید**
- ضعف
- کرامپ (گرفتگی عضلانی)
- گلو درد
- تب
- وز وز گوش
- سردرد
- سرگیجه هنگام ایستادن
- خشکی دهان
- خستگی
- سایر علائم نگران کننده
- **نکات خاص**
- با مصرف بعضی از این داروها ممکن است نیاز به استفاده از غذاهای حاوی پتاسیم مثل مرکبات، موز، گوجه فرنگی و خرما داشته باشد.
- جهت کاهش سرگیجه هنگام ایستادن نکات زیر را در نظر بگیرید:
- هنگام بروز سرگیجه بنشینید و یا دراز بکشید.
- پله ها را با دقت بالا و پایین بروید.
- خود را در ساعت مشخصی از روز حداقل یک بار در هفته وزن کنید و اگر بیش از نیم تا یک کیلوگرم در یک هفته افزایش وزن داشتید به پزشک خود اطلاع دهید.
- تمام داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.